

# Stredná priemyselná škola informačných technológií Ignáca Gessaya Tvrdošín

sa zapojila do grantového programu „SPPravme To“.

Názov projektu: „Sú drogy naozaj nebezpečné?“

**Vyzývateľ:** Nadácia SPP.

**Zámer:** Dvaja žiaci, spolu so školskou psychologičkou, zo SPŠ IT IG Tvrdošín, chcú žiakom z našej školy a aj z iných škôl predstaviť skutočné účinky a nebezpečenstvá drog. Chcú s mladými ľuďmi hovoriť o drogách otvorene.

**Cieľ:** Žiaci chcú predstaviť iným žiakom skutočné účinky drog a poskytnúť im možnosť otvorenej diskusie. Naším cieľom je organizovanie prednášky, ktorú by sme realizovali na viacerých ZŠ a SŠ. Chceme, aby sa zvýšila informovanosť záživnou formou - aby si žiaci zážitkovou formou (napr. okuliare virtuálnej reality, možnosť vyskúšať si šoférovať pod vplyvom) vyskúšali škodlivé efekty drog, hmatovo a audiovizuálne.

Takisto chceme formou obojstrannej aktívnej diskusie so žiakmi diskutovať o nevy povedaných otázkach, ktoré sa väčšinou nahlas neriešia. Výhodu vidíme v rovnakej vekovej kategórii, ako budú žiaci. Naším cieľom je osloviť čo najväčšiu skupinu žiakov, čiže tieto prednášky chceme realizovať na viacerých školách.

**Aktivity:**

- prednáška ohľadom drog, s kvalitnými a vedecky potvrdenými informáciami, názornými obrázkami a videami ohľadom účinkov drog na telo človeka a na spoločné súžitie s inými ľuďmi (zamestnanie, rodinné a aj širšie vzťahy),
- obojsmerná a aktívna diskusia, kde žiaci sa budú môcť pýtať otázky aj anonymnou formou, ktoré mali doteraz nezodpovedané, s tým aj možnosť zdieľať vlastné skúsenosti s drogami,
- workshop: zážitok zo šoférovania pod vplyvom alkoholu a iných drog, aktivity s okuliarmi simulujúcimi účinky drog (chôdza pomedzi nejaké kužele, chôdza po rovnej čiare), 360° zážitok užívania drog, a ich nežiaduce efekty za použitia okuliarov virtuálnej reality.
- Kahoot, súťaž zložená z otázok ohľadom toho, čo sa naučili z prednášky, troch výhercov, odmeníme príznačnou cenou
- dotazník spätnej väzby.

**Prínos:**

Kvalitatívne očakávame zmenu postoja mladých ľudí k drogám – ozrejníme im skutočné a špecifické dopady na telo, nie len všeobecné informácie, ale informácie do hĺbky problematiky. Týmto podporujeme z dlhodobého hľadiska kvalitu ich života. Kvantitatívne si myslíme, že ak aspoň 1% žiakov si odnesie niečo z tohto, tak je to pre nás úspech. Avšak predpokladáme, že oslovíme viacej mladých.

Chceme vybudovať zdravú generáciu mladých, ktorí vedia, aké sú rôzne účinky drog a aký škodlivý efekt majú na naše životy (zdravie, zamestnanie, vzťahy - rodinné a širšie). Schopnosť vedieť povedať "nie" drogám - aj keď ich niekto ponúka, ale aj keď majú nutkanie sami si to zobrať (v prípade depresie, z nudy a pod.), a vedieť riešiť tieto rizikové situácie pozitívnejším spôsobom (napr. vyrozprávať sa kamarátovi alebo si zašportovať).